

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</b> ), filet drobiowy w ziołach 100g, ziemniaki 200g, surówka szwedzka 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z mianą 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), sałatka warzywna z łososiem 120g ( <b>JAJ, RYB</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2403.50 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 69.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 357.03 g; Węglowodany ogółem: 46.29 g; suma cukrów prostych: 118.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sód: 3939.01 mg;		
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), polędwica drobiowa 50g, pomidor b/s 70g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</b> ), Filet dr got 100g, sos naturalny 60ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), ziemniaki 200g, bukiet warzywo gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z mianą 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), sałatka warzywna z łososiem 120g ( <b>JAJ, RYB</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2353.77 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 60.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 361.78 g; Węglowodany ogółem: 45.70 g; suma cukrów prostych: 114.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; Sód: 3069.79 mg;		
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU Pszen</b> ), polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g ( <b>BIA</b> ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</b> ), Filet dr got 100g, sos naturalny 60ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), ziemniaki 200g, kalafior 150g, kompot 250ml, <b>Podwieczerek:</b> ciasteczka owsiane 30g ( <b>GLU Pszen, JAJ</b> ),	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z mianą 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), sałatka warzywna z łososiem 120g ( <b>JAJ, RYB</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z masłem, wędliną i pomidorem 1szt ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2507.72 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 71.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 384.92 g; Węglowodany ogółem: 50.90 g; suma cukrów prostych: 132.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sód: 3214.20 mg;		

Dietetyk

**Klaudia Zawadzka**  
.....  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ</b> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), kurczak w galarecie 50g, jabłko 1szt,	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), roladka schabowa gotowana 100g, sos żurawinowy 60ml, ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 50g ( <b>GLU Pszen, SOJ</b> ), ogórek kiszony 70g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2295.33 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 60.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 350.51 g; Węglowodany ogółem: 37.48 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sód: 4601.46 mg;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ</b> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), kurczak w galarecie 50g, jabłko 1szt,	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), roladka schabowa gotowana 100g, sos żurawinowy 60ml, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 50g ( <b>GLU Pszen, SOJ</b> ), ogórek kiszony b/s 70g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2243.98 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 55.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 346.94 g; Węglowodany ogółem: 37.10 g; suma cukrów prostych: 58.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sód: 4431.60 mg;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ</b> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU Pszen</b> ), kurczak w galarecie 50g, jabłko 1szt, <b>II Śniadanie:</b> mus owocowo-warzywny,	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), roladka schabowa gotowana 100g, sos żurawinowy 60ml, bukiet zielonych warzyw gotowany 150g, mięta b/c 250ml, ziemniaki 200g, <b>Podwieczorek:</b> kefir 150g ( <b>BIA</b> ),	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 50g ( <b>GLU Pszen, SOJ</b> ), ogórek kiszony 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2369.66 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 64.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 354.57 g; Węglowodany ogółem: 49.15 g; suma cukrów prostych: 68.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sód: 4828.82 mg;		

Dietetyk

**Klaudia Zawadzka**  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>BIA, GLU Pszen</i> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), szynka konserwowa 50g ( <i>SOJ</i> ), papryka 70g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i> ), Medaliony wieprzowe z marchewką 100g ( <i>GLU Pszen, JAJ</i> ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), Ser topiony 50g ( <i>BIA</i> ), pomarańcza 70g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2421.72 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 85.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 344.29 g; Węglowodany ogółem: 39.01 g; suma cukrów prostych: 76.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sód: 3507.65 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>BIA, GLU Pszen</i> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), szynka konserwowa 50g ( <i>SOJ</i> ), pomidor b/s 70g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i> ), Medaliony wieprzowe z marchewką 100g ( <i>GLU Pszen, JAJ</i> ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), ser biały 50g ( <i>BIA</i> ), pomarańcza 70g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2336.76 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 75.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 342.93 g; Węglowodany ogółem: 32.96 g; suma cukrów prostych: 77.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; Sód: 3151.88 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>BIA, GLU Pszen</i> ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), pieczywo razowe 100g ( <i>GLU Pszen</i> ), szynka konserwowa 50g ( <i>SOJ</i> ), papryka 70g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 200ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i> ), Medaliony wieprzowe z marchewką 100g ( <i>GLU Pszen, JAJ</i> ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml, <b>Podwieczorek:</b> ciasteczka owsiane 30g ( <i>GLU Pszen, JAJ</i> ),	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), ser biały 50g ( <i>BIA</i> ), pomarańcza 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <i>BIA, GLU Pszen</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2439.77 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 85.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 361.51 g; Węglowodany ogółem: 37.23 g; suma cukrów prostych: 81.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; Sód: 3597.22 mg;		

Dietetyk

*Klaudia Zawadzka*  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kiszony 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</b> ), Leczo z kielbasą i warzywami 250g ( <b>MIE, DWU</b> ), ziemniaki 200g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), filecik drobiowy 50g, jabłko 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2162.57 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 75.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 321.51 g; Węglowodany ogółem: 28.57 g; suma cukrów prostych: 63.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sód: 3616.93 mg;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kiszony b/s 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</b> ), leczo z parówką i warzywami 250g, ziemniaki 200g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), filecik drobiowy 50g, jabłko 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2205.32 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 81.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 321.11 g; Węglowodany ogółem: 30.73 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; Sód: 3559.33 mg;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU Pszen</b> ), pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kiszony 70g, <b>II Śniadanie:</b> maślanka 200ml ( <b>BIA</b> ),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</b> ), leczo z parówką i warzywami 250g, ziemniaki 200g, rumianek b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> mus owocowo-warzywny,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), filecik drobiowy 50g, jabłko 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z serem białym 1szt ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2297.03 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 89.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 327.10 g; Węglowodany ogółem: 35.17 g; suma cukrów prostych: 63.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sód: 4057.37 mg;		

Dietetyk

.....  
**Klaudia Zawadzka**  
 dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z mianą 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), herbata 250ml , masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), Jajecznicza 70g ( <b>JAJ</b> ), pomidor 60g , sałata 10g ,	Zupa jarzynowa 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</b> ), Gołąbki 100g ( <b>JAJ</b> ), ziemniaki 200g , bukiet warzyw gotowany 150g , napój owocowy 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), Pasta rybna z warzywami 70g ( <b>RYB, SEL, GOR</b> ), pomarańcza 70g , masło extra 15g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2183.46 kcal; Bialko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 61.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 344.66 g; Węglowodany ogółem: 29.50 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sód: 2014.33 mg;		
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z mianą 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), herbata 250ml , masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), Jajecznicza 70g ( <b>JAJ</b> ), pomidor b/s 60g , sałata 10g ,	Zupa jarzynowa 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</b> ), kotlet mięsny z ryżem 100g ( <b>GLU Pszen, JAJ</b> ), ziemniaki 200g , bukiet warzyw gotowany 150g , napój owocowy 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pasta rybna z warzywami 70g ( <b>RYB, SEL, GOR</b> ), pomarańcza 70g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2084.48 kcal; Bialko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 47.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 347.07 g; Węglowodany ogółem: 24.60 g; suma cukrów prostych: 57.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 2021.17 mg;		
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z mianą 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), herbata b/c 250ml , masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU Pszen</b> ), Jajecznicza 70g ( <b>JAJ</b> ), pomidor 60g , sałata 10g , <b>II Śniadanie:</b> budyń bez soku ( <b>BIA</b> ),	Zupa jarzynowa 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</b> ), kotlet mięsny z ryżem 100g ( <b>GLU Pszen, JAJ</b> ), ziemniaki 200g , kalafior z brokulem 150g , napój owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> baton owsiany 1szt ( <b>GLU Pszen, JAJ</b> ),	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pasta rybna z warzywami 70g ( <b>RYB, SEL, GOR</b> ), pomarańcza 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2648.11 kcal; Bialko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 74.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 426.65 g; Węglowodany ogółem: 40.27 g; suma cukrów prostych: 111.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.90 g; Sód: 2219.87 mg;		

Dietetyk

*Klaudia Zawadzka*  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-16</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml ( <i>BIA</i> ), herbata 250ml , masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), kielbasa drobiowa 30g , Ser topiony 20g ( <i>BIA</i> ), ogórek kiszony 70g ,	Kapuśniak z ziemniakami 350ml ( <i>GLU Pszen, SEL</i> ), żołądki gotowane 100g , sos koperkowy 60ml ( <i>BIA, GLU Pszen</i> ), Kasza bulgur gotowana 200g ( <i>GLU Pszen</i> ), Buraczki gotowane 150g , kompot 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), sałatka makaronowa z kurczakiem i rodzynkami 120g ( <i>GLU Pszen, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2373.10 kcal; Białko ogółem: 99.50 g; Tłuszcz: 70.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 333.76 g; Węglowodany ogółem: 55.35 g; suma cukrów prostych: 73.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; Sód: 3100.45 mg;		
<b>czwartek 2026-04-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml ( <i>BIA</i> ), herbata 250ml , Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), kielbasa drobiowa 30g , ser biały 20g ( <i>BIA</i> ), ogórek kiszony b/s 70g ,	Zupa grysikowa 350ml ( <i>GLU Pszen, SEL, GOR</i> ), żołądki gotowane 100g , sos koperkowy 60ml ( <i>BIA, GLU Pszen</i> ), Kasza bulgur gotowana 200g ( <i>GLU Pszen</i> ), Buraczki gotowane 150g , kompot 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), sałatka makaronowa z kurczakiem i rodzynkami 120g ( <i>GLU Pszen, JAJ, SEL</i> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2076.92 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 54.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 271.77 g; Węglowodany ogółem: 73.03 g; suma cukrów prostych: 72.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sód: 3185.47 mg;		
<b>czwartek 2026-04-16</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml ( <i>BIA</i> ), herbata 250ml , masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), pieczywo razowe 100g ( <i>GLU Pszen</i> ), kielbasa drobiowa 30g , ser biały 20g ( <i>BIA</i> ), ogórek kiszony 70g , <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 200ml ,	Kapuśniak z ziemniakami 350ml ( <i>GLU Pszen, SEL</i> ), żołądki gotowane 100g , sos koperkowy 60ml ( <i>BIA, GLU Pszen</i> ), Kasza bulgur gotowana 200g ( <i>GLU Pszen</i> ), Buraczki gotowane 150g , kompot 250ml , <b>Podwieczorek:</b> jogurt nat 150g ( <i>BIA</i> ),	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), sałatka makaronowa z kurczakiem i żurawiną 120g ( <i>GLU Pszen, JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt ( <i>BIA, GLU Pszen</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2482.36 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 75.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 351.75 g; Węglowodany ogółem: 60.86 g; suma cukrów prostych: 86.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sód: 3323.83 mg;		

Dietetyk

**Klaudia Zawadzka**  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350ml ( <i>BIA</i> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), twarożek z zieleciną 70g ( <i>BIA</i> ), pomidor 70g,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml ( <i>GLU Pszen, SEL</i> ), Ryba panierowana 100g ( <i>GLU Pszen, JAJ, RYB</i> ), ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), Zupa mleczna z zacierką 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), jajko gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), dżem 30g, pomarańcza 70g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2214.28 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 60.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 353.43 g; Węglowodany ogółem: 27.59 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sód: 2104.40 mg;		
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350ml ( <i>BIA</i> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), twarożek z zieleciną 70g ( <i>BIA</i> ), pomidor b/s 70g,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml ( <i>GLU Pszen, SEL</i> ), Ryba gotowana 100g, sos jarzynowy 150g ( <i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i> ), ziemniaki 200g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), Zupa mleczna z zacierką 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), jajko gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), dżem 30g, pomarańcza 70g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2144.34 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 52.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 340.29 g; Węglowodany ogółem: 27.67 g; suma cukrów prostych: 75.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sód: 2472.55 mg;		
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350ml ( <i>BIA</i> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), pieczywo razowe 100g ( <i>GLU Pszen</i> ), twarożek z zieleciną 70g ( <i>BIA</i> ), pomidor 70g, <b>II Śniadanie:</b> kisiel 200ml bez cukru,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml ( <i>GLU Pszen, SEL</i> ), Ryba gotowana 100g, sos jarzynowy 150g ( <i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i> ), ziemniaki 200g, mięta b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> wafelek owsiany 1szt ( <i>BIA, GLU Pszen, SEZ</i> ),	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), Zupa mleczna z zacierką 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), jajko gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), twarożek 30g ( <i>BIA</i> ), pomarańcza 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z serem białym 1szt ( <i>BIA, GLU Pszen</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2333.57 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 62.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 364.93 g; Węglowodany ogółem: 33.52 g; suma cukrów prostych: 94.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.92 g; Sód: 2611.48 mg;		

Dietetyk

*Klaudia Zawadzka*  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z mianą 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), herbata 250ml , masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), Salceson 50g ( <b>MIE, DWU</b> ), ogórek kiszony 70g ,	Barszcz biały z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</b> ), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g , ziemniaki 200g , kapusta kiszona zasmażana 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), kompot 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), wędlina z warzywami 50g ( <b>GLU Pszen, SOJ</b> ), jabłko 1szt
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2184.50 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 73.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 290.47 g; Węglowodany ogółem: 58.52 g; suma cukrów prostych: 69.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; Sód: 4261.50 mg;		
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z mianą 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), herbata 250ml , masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), polędwica drobiowa 50g , ogórek kiszony b/s 70g ,	Barszcz biały z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</b> ), ziemniaki 200g , puree z selera i pietruszki 150g ( <b>SEL</b> ), kompot 250ml , Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g ,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), wędlina z warzywami 50g ( <b>GLU Pszen, SOJ</b> ), jabłko 1szt , masło extra 15g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2077.86 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 61.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 288.78 g; Węglowodany ogółem: 54.27 g; suma cukrów prostych: 68.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sód: 3995.42 mg;		
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z mianą 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), herbata b/c 250ml , masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU Pszen</b> ), polędwica drobiowa 50g , ogórek kiszony 70g , <b>II Śniadanie:</b> mus owocowo-warzywny ,	Barszcz biały z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</b> ), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g , ziemniaki 200g , puree z selera i pietruszki 150g ( <b>SEL</b> ), kompot 250ml , <b>Podwieczorek:</b> maślanka 200ml ( <b>BIA</b> ),	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), wędlina z warzywami 50g ( <b>GLU Pszen, SOJ</b> ), jabłko 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.37 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 57.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 324.17 g; Węglowodany ogółem: 30.09 g; suma cukrów prostych: 72.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.22 g; Sód: 4473.69 mg;		

Dietetyk

*Klaudia Zawadzka*  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ</b> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), szynka wieprzowa 50g ( <b>GLU Pszen, SOJ</b> ), papryka konserwowa 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ), kotlet mielony 100g ( <b>GLU Pszen, JAJ</b> ), ziemniaki 200g, Surówka z marchewki, ogórka i cebuli 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), kurczak w galarecie 50g, pomarańcza 70g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2298.51 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 79.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 333.47 g; Węglowodany ogółem: 32.05 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Sód: 3616.37 mg;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ</b> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), szynka wieprzowa 50g ( <b>GLU Pszen, SOJ</b> ), pomidor b/s 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ), kotlet mielony 100g ( <b>GLU Pszen, JAJ</b> ), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), kurczak w galarecie 50g, pomarańcza 70g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2206.17 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 69.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 330.59 g; Węglowodany ogółem: 31.09 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sód: 2962.70 mg;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU Pszen, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU Pszen</b> ), szynka wieprzowa 50g ( <b>GLU Pszen, SOJ</b> ), pomidor 70g, <b>II Śniadanie:</b> ciasteczka owsiane 30g ( <b>GLU Pszen, JAJ</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ), kotlet mielony 100g ( <b>GLU Pszen, JAJ</b> ), ziemniaki 200g, brukselka z brokulem 150g, rumianek b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <b>BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU Pszen</b> ), masło extra 15g ( <b>BIA</b> ), kurczak w galarecie 50g, pomarańcza 70g, <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z pastą jajeczną 1szt ( <b>BIA, GLU Pszen</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2347.97 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 81.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 345.12 g; Węglowodany ogółem: 36.59 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sód: 3409.75 mg;		

Dietetyk

*Klaudia Zawadzka*  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml ( <i>BIA</i> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), szynka 50g ( <i>BIA, SOJ</i> ), ogórek konserwowy 70g ( <i>GOR</i> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR</i> ), Kotlec warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g ( <i>GLU Pszen, SEL</i> ), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), Zupa mleczna z zacierką 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), twaróg półtłusty 25g ( <i>BIA</i> ), jajko gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), jabłko 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2222.24 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 77.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 329.86 g; Węglowodany ogółem: 28.70 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; Sód: 2840.39 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml ( <i>BIA</i> ), herbata 250ml, masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), szynka 50g ( <i>BIA, SOJ</i> ), ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR</i> ), Kotlec warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g ( <i>GLU Pszen, SEL</i> ), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), Zupa mleczna z zacierką 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), twaróg półtłusty 25g ( <i>BIA</i> ), jajko gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), jabłko 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2219.36 kcal; Białko ogółem: 82.77 g; Tłuszcz: 77.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 328.71 g; Węglowodany ogółem: 28.72 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sód: 3171.50 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml ( <i>BIA</i> ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), pieczywo razowe 100g ( <i>GLU Pszen</i> ), szynka 50g ( <i>BIA, SOJ</i> ), ogórek konserwowy 70g ( <i>GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> budyń bez soku ( <i>BIA</i> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR</i> ), Kotlec warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g ( <i>GLU Pszen, SEL</i> ), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g, mięta b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 1szt,	kawa z mlekiem 250ml ( <i>BIA</i> ), Zupa mleczna z zacierką 250ml ( <i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i> ), pieczywo razowe 120g ( <i>GLU Pszen</i> ), masło extra 15g ( <i>BIA</i> ), twaróg półtłusty 25g ( <i>BIA</i> ), jajko gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), jabłko 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z twaróżkiem i pomidorem 1szt ( <i>BIA, GLU Pszen</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2549.07 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 89.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 384.76 g; Węglowodany ogółem: 35.21 g; suma cukrów prostych: 88.08 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sód: 3054.07 mg;		

Dietetyk

*Klaudia Zawadzka*  
dietetyk kliniczny